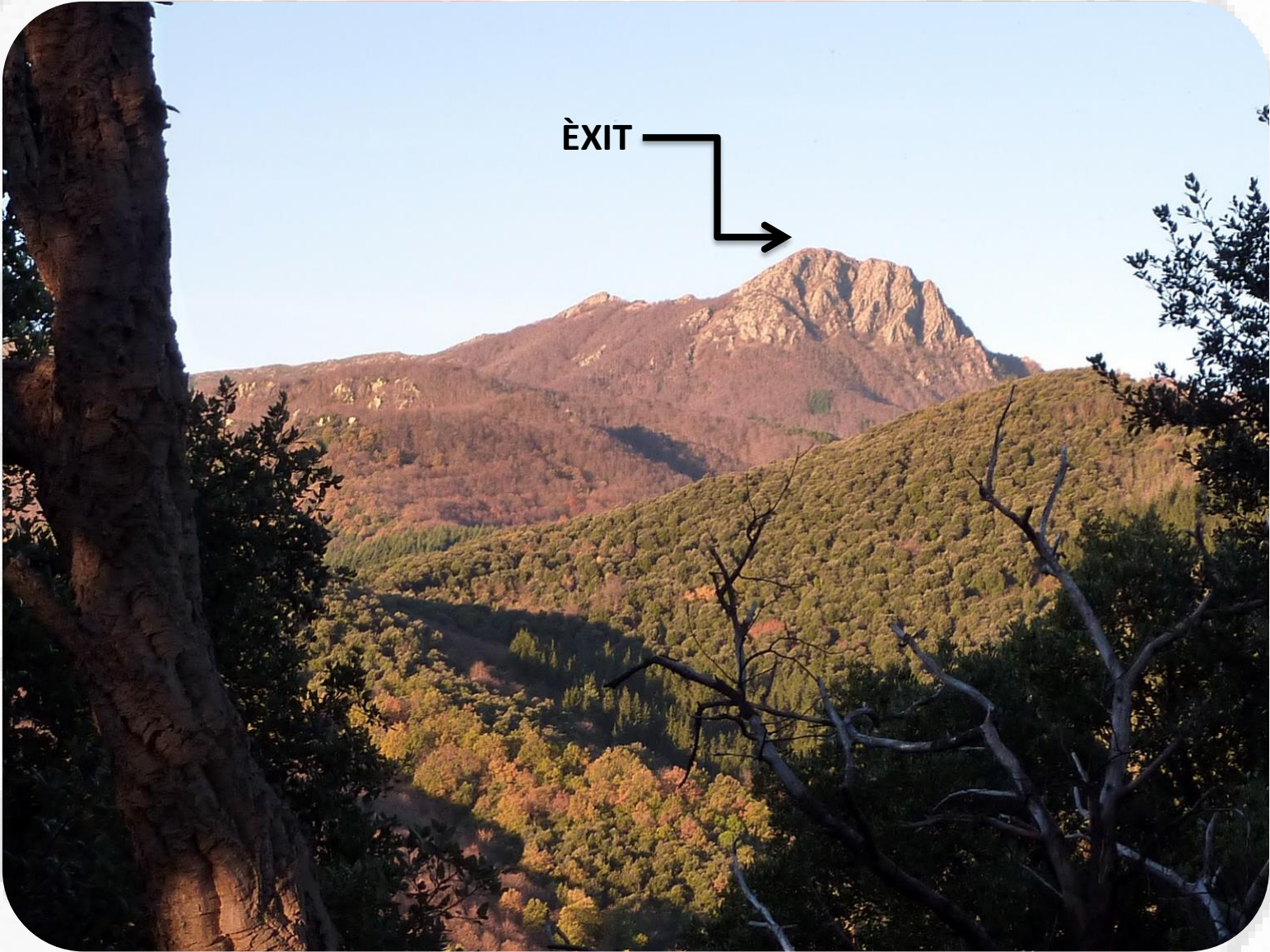


CAMPUS ESCOLA FUTBOL ARBUCIENCA

Estiu 2018

(25 Juny – 27 Juliol)

(27 Agost – 7 Setembre)



EXIT



ÈXIT

DIVERSIÓ



ÈXIT

DIVERSIÓ
EDUCACIÓ

ÈXIT

DIVERSIÓ
EDUCACIÓ

Companyerisme
Esforç
Treball en equip
Compromís

...



OBJECTIUS

- **EMBOGIR** del dia a dia per tal de col·laborar amb la formació integral del nen/a.
- **EDUCAR** el jugador/a en valors a través del futbol.
- **ADQUIRIR** fonaments tècnic-tàctics amb la finalitat de millorar el jugador/a i la seva comprensió del joc.

SETMANA AL CAMPUS

HORA/DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARRIBADA					
09:00 - 09:15	Benvinguda, repertiment de grups i material	Benvinguda			
09:15 - 10:15	Joc d'activació + possessió	Joc d'activació + competició a la pista poliesportiva can delfí	Joc d'activació + coordinació	Joc d'activació + possessió	Joc d'activació + coordinació
ESMORZAR					
10:45 - 11:45	Tàctica col.lectiva (ofensiva/defensiva)	Piscina	Tàctica col.lectiva (ofensiva/defensiva)	Tàctica col.lectiva (ofensiva/defensiva)	Tàctica col.lectiva (ofensiva/defensiva)
DESCANS					
12:00 - 13:15	Competició (fase de grups)	Competició (16ns)	Competició (8ns)	Competició (4ts/Semifinals)	Competició (Finals)
13:15 - 13:30	DUTXA				
COMIAT					

ALTRES...

- VISITA AL MUSEU FCB I CIUTAT ESPORTIVA
- VISITA DE PERSONATGES IL·LUSTRES DE L'ESPORT
- ACTIVITAT FUTBOLÍ HUMÀ + FUTBOL BILLAR
- ALTRES ACTIVITATS (Premis, sorteigs, obsequis, futbol 3 x 3...)

RECOMENACIONS

- ROTULAR TOT EL MATERIAL AMB EL NOM
- PROTECCIÓ SOLAR (CREMA SOLAR I GORRA)
- BONA HIDRATACIÓ I ALIMENTACIÓ
- HIGIENE (DUTXA DESPRÉS DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA)



IEF

GRÀCIES